

CV Tore Wingestad

Personopplysinger:

- . Tore Wingestad
- Mobil: 905 35 123
- E-post: tore.wingestad@gmail.com
- Hjemmeside: www.wingestad.no
- ID-nummer helsepersonellregisteret: 009289860

Utdanning:

- Psykologspesialist (Spesialist i arbeids- og organisasjonspsykologi 2005)
- Cand.psychol/godkjenning (1994)
- Cand.mag (Samfunnspolitikk og offentlig forvaltning/psykologi 1991)
- Befalsskolen for Feltartilleriet (USK/Kanonkommandør M109G 1983)

Yrkeserfaring:

Nåværende: Fra august 2022: Sykehuset Østfold, spesialisthelsetjenesten Askim DPS som fengselspsykolog i Indre Østfold fengsel avd Eidsberg (høy sikkerhet), og avd Trøgstad (lavere sikkerhet). Individuell utredning og behandling, grupper, og veiledning av personell.

- . UNN (Døgnavdeling /FACT/DPS) fra sept. 2020 til og med juni 2022
Nordlandssykehuset (Døgnavdeling/AAT) sept. 2019 til sept 2020 (Spear AS)
Finnmarkssykehuset (DPS Alta) i perioden mars 2019 til sept 2019 (Spear AS)
- Er fra 2009 til nov 2018 daglig leder for Wingestad psykologtjeneste AS. Der drev jeg med konsulenttjenester og behandling. Har siden 2010 hatt oppdrag for Gjensidige behandlingforsikring, Hjelp24 NIMI, CHC Norway, NRK, TVN, samt egnethetsvurderinger av søkere til private pilotskoler. Jeg driver behandling av pasienter med livskriser, angst, depresjoner, parforholdsproblemer, og traumatiske opplevelser (PTSD). Bruker kognitiv terapi, men har bakgrunn i psykodynamisk tenkning. Gruppeterapi.
- Forsvarets høgskole/Forsvarets overkommando/Sjefpsykologen for Forsvaret (1995 – 2009) Har hovedsakelig hatt ansvar for personlighetsvurdering av søkere til Forsvarets flygerskole (psykologrepresentant i Uttakskommisjonen for Luftforsvaret). Jeg har også hatt ansvar for opplæring av psykologer og offiserer i tolking av tester og intervjumetodikk til Krigsskolen, Sjøkrigsskolen, Luftkrigsskolen, Forsvarets skole- i etterretning og sikkerhet, og Marinejegerkommandoen.

- I samarbeid med sistnevnte avdeling har jeg bistått med psykologisk for-og etterarbeid av ekspedisjonsdeltagere over Nordpolen. I tillegg har jeg vært konsulent for uttak av personell til Norsk Antarktisk Ekspedisjon. Videre har jeg hatt opplæring og støttesamtaler av personell i utenlandstjeneste. Dette har vært i samarbeid med Flymedisinsk Institutt, hvor jeg også har bistått med skikkethetsvurderinger av flygende personell i aktiv tjeneste. I hele perioden i Forvaret har jeg bistått i kompliserte personalsaker, vanskelige samtaler, og konflikthåndtering og undervisning.
- Til sammen har jeg praktisk erfaring med intervjuing av 5-6000 søkere.
- Oslo Hospital (1995) Klinisk psykolog. Testing og behandling av pasienter med personlighetsforstyrrelser. Opplæring av støttepersonell.
- Skolepsykolog Oslo Kommune (1995). Lærer- elev problematikk. Oppfølging av elever med spesielle behov. Klasseobservasjoner og støttesamtaler.
- Timelærer i psykologi Politihøgskolen (1995). Hadde ansvaret for all psykologiundervisning tredjeåret på PHS. Fem klasser ukentlig, utforming av eksamenoppgaver. Cirka femti netter med praktisk observasjon det året. Fikk anledning til å være med på patruljer fra alle politistasjoner i Oslo, inklusive beredskapstroppen.
- Instruktør på rekruttskolen Haslemoen. Var befal (sersjant, fenrik. Løytnant) der i perioden 1983-1986. Praktisk ledererfaring av vernepliktige feltartillerisoldater.

Konsulentoppdrag:

- CHC Helikopter Service. Flyr til oljeinstallasjonene offshore. CHC er verdens største helikopterselskap. Har vært involvert i samtlige ansettelser av helikopterpiloter, redningsmenn og heisoperatører i CHC HS siden 1999 (til dags dato).
- Airlift fra 2020 til dags dato
- Babcock luftambulansse fra 2019 til dags dato.
- Norsk Helikopter. Samme ansvar her som i CHC i perioden 2000 til 2005.
- Politihøgskolen. Konsulent for uttaksnemnda fra 1997 – 2003. Opplæring av nemndas representanter.
- Politidirektoratet. Kurs og debriefing av personell som kom hjem fra utenlandstjeneste (CIVPOL) (2002- 2005).
- Hjelp 24 NIMI. Debriefing og behandling av pasienter. Har hatt kontinuerlig behandlingspraksis siden 1999.
- Utvelgelse/casting til tv-produksjoner, og oppfølging av mennesker som har vært utsatt for sterk mediaeksponering. Hovedsakelig for TVN, men også TV 2 og NRK. (Produksjonsselskapene Nordisk Film og TV, Strix, Rubicon, MTV Mastiff).

Kurs og sertifiseringer: Catell 16pf, Raven, EMDR (www.emdr.com) , konflikthåndtering, posttraumatiske stresslidelser, debriefing, kompetanseutvikling, autoritet og ledelse, rolle og fagetikk, administrasjon og ledelse, veiledning, coaching.

Medlem Norsk Psykologforening (NPF), European Association for Aviation Psychology.

Sammenfatning:

Autorisert psykolog siden 1994 år, spesialist i arbeids-og organiasjonspsykologi siden 2005. Underviste på PHS i ett år (Hadde undervisningen for alle tredje-klassene i 1995). Var konsulent for Uttaksnemnda i 6 år (Horne). Debriefing for CIVPOL (Roger Berg). Etter 14 år i Forsvaret(militærpsykolog/seleksjon), startet jeg for meg selv i 2009, har har drevet et AS fra 2009 til 2018(Wingestad psykologtjeneste AS). Var i Assessit AS i perioden august 2016 - januar 2017). Psykisk helsevern fra 2019, var fast ansatt i full stilling ved UNN Narvik, etter å ha vært i Alta og Stokmarknes. For tiden fengselspsykolog i Østfold. Tar fortsatt oppdrag for CHC Helicopter og Babcock luftambulanse. Har også en avtale med et rederi for debriefing av mannskaper etter hendelser som har vært spesielt truende.

Trives best med praktisk hands-on psykologi framfor helsebyråkrati. Arbeider best selvstendig uten micro-management.

Referanse:

Psykiater/overlege Carl-Henrik Blomgren
(carl.henrik.blomgren@gmail.com / +46 70 361 44 20)

Atle Dyregrov (Klinikk for Krisepsykologi) 905 52 077